

## Ymer med ymerdrys (*aus Dänemark*)

### Ymer:

2 Äpfel

Zitronensaft

10 TK Erdbeeren

150ml warme Sojamilch

500g Sojajoghurt

50ml Sojacousine

in Stücke schneiden und in  
aufbewahren

pürieren und anschließend mit  
übergießen und gut verrühren  
und

hinzugeben und die Apfelstücke  
untermischen.

### Ymerdrys:

2 Scheiben Schwarzbrot

20g Zucker

zerkleinern und in einer Pfanne mit  
kurz rösten. Anschließend für etwa  
5 Minuten bei 50 Grad in den Backofen  
stellen.

***Ergibt: 4 Portionen***

***Zubereitungszeit: Etwa 10min.***