Pap *(aus Südafrika)*

250g weißes Maismehl	mit
250ml Wasser	anrühren, sodass ein Brei entsteht *(wie beim Pudding kochen)*
300ml Wasser	mit
1TL Salz	zum kochen bringen und den Maisbrei langsam einrühren und unter Rühren 3-5 Minuten kochen, bis ein fluffiger Maisbrei (pap) entsteht.

Ergibt: Für 4-5 Portionen (Als Beilage)
Zubereitungszeit: 10-15min.
Kochzeit: 3-5 Minuten