Umphokoqo (aus Südafrika)

500ml Wasser mit
1 Prise Salz zum Kochen bringen.
360g weißes Maismehl in den Topf geben und den Deckel zu machen.
Wieder zum Kochen bringen. Anschließend das Maismehl mit einer Gabel einrühren. Die Hitze reduzieren und abgedeckt ca. 25 Minuten auf der Flamme lassen, bis es sehr trocken und krümelig ist.

Zubereitungszeit: 5 Minuten
Kochzeit: ca. 30 Minuten