

Arvejada (*aus Bolivien*)

180g Reis	in
400ml Brühe	ca. 20 Minuten kochen.
1 Zwiebel,	
1 Knoblauchzehe	und
1 Paprika o. Tomate	klein schneiden.
1 EL Petersilie	hacken.
150g Erbsen	abtropfen. Alle Zutaten vermischen. Mit
3-4 EL Sojacuisine	verrühren und mit
Salz & Pfeffer	abschmecken.

Ergibt: 4 Portionen

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten

Kochzeit: ca. 20 Minuten