

Cock-A-Leekie Soup (*aus Schottland*)

4 Lauchstangen	und
3 Selleriestangen	
3 Knoblauchzehen	waschen und in Scheiben/Stücke schneiden.
1,5L Gemüsebrühe	erhitzen und das Gemüse,
1 EL Dill	
Salz, Pfeffer	und
Muskat	hineingeben. 15 Minuten kochen lassen. Anschließend
150g Sojageschnetzeltes	und
200g braunen Reis	hinzufügen und weitere 15 Minuten kochen lassen.
100 ml Sojacuisine	und
3 EL Stärke	einrühren und die Suppe köcheln lassen, bis sie eindickt.

Ergibt: 5-6 Portionen

Zubereitungszeit: 20-30 Minuten

Kochzeit: 30-40 Minuten