

Thạch Bơ (*aus Vietnam*)

3 bis 4 Avocado 100ml Sojamilch	entkernen und auslöffeln. Das Fruchtfleisch mit pürieren.
60g Zucker 15g Agar Agar 600 ml Wasser 1-2 EL Vanillemark	und in rühren und ca. 15 Minuten auf niedriger Stufe einkochen. hinzufügen und das Avocadopüree einrühren. Die Masse in Formen gießen und an einem kühlen Ort vollständig abkühlen lassen. Den Pudding in Würfel schneiden und in Schüsseln geben. Mit
Kokosmilch	übergießen und mit in Streifen geschnittenes Obst anrichten. (z.B Jackfrucht, Drachenfrucht, Mango..)

Ergibt:

Zubereitungszeit:

Kochzeit: ca. 15 Minuten