

Fenchelsalat (Aus Italien)

2 Fenchelknollen

waschen und das grün beiseite legen. Die Knollen halbieren, vom Strunk befreien und mit einem Gurkenhobel in feine Scheiben hobeln.

1 rote Zwiebel

schälen und in feine Streifen schneiden.

2 Orangen

schälen und in Scheiben schneiden, dabei den Saft auffangen.

Den Fenchel mit der Zwiebel, den Orangenstücken, dem aufgefangenen Orangensaft

2EL Zitronensaft,

5EL Olivenöl

Salz/Pfeffer

und verrühren. Den Salat auf Tellern anrichten und mit dem in kleine Stücke gezupftem Fenchelgrün bestreuen.

Ergibt: 4 Portionen

Zubereitungszeit: 20min.