

## Maharagwe ya Nazi (Aus Kenia)

1 Tasse getrocknete Kidneybohnen

1 Zwiebel

4 große Tomaten

1TL Kurkuma,  
Salz/Pfeffer,  
400ml Kokosmilch

über Nacht einweichen. Am nächsten Tag kochen, bis sie weich sind, dann das Wasser abgießen. klein hacken und in einer Pfanne mit Öl goldbraun anbraten. in Scheiben schneiden und hinzufügen.

und die Kidneybohnen ebenfalls hinzufügen.

***Ergibt: 4 Portionen***

***Zubereitungszeit: Ca. 10min.***

***Kochzeit: Ca. 15-20min.***