

Kamakreem (*aus Estland*)

20g Kamamehl	mit
10g Vanillezucker	und
200g Sojaquark	vermischen.
200g Schlagfix/Sojasahne	aufschlagen und unterheben.
	Mit Obst oder Beeren servieren.

Ergibt: 3 Portionen

Zubereitungszeit: 5-10 Minuten