

Peedisaalat (*aus Estland*)

4 Rote Beten	waschen und ca. 40 Minuten kochen. Anschließend
400 g Sojaquark	schälen und in Würfel schneiden. Diese in
Salz, Pfeffer	rühren und den Salat mit
Petersilie	und
	abschmecken.

Ergibt: Für 6 Personen (als Beilage)

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten

Kochzeit: ca. 40 Minuten