

## ***Shikarni (Aus Nepal)***

**500g Sojajoghurt  
400g Sojaquark  
einer Prise Pfeffer  
4TL Zimt**

und  
zusammen mit  
und  
vermischen.

**2 Bananen  
100g gehackte Mandeln**

in kleine Stücke schneiden,  
fein hacken und ebenfalls  
untermischen.

Im Kühlschrank gut durch kühlen lassen und vor dem servieren mit

**Bananenscheiben  
Pistazien**

und gehackten  
dekorieren

***Ergibt: 5 Portionen  
Zubereitungszeit: Ca. 15min.***