

Dugh (Aus dem Iran)

**500g Joghurt
450ml Mineralwasser
1 Prise Salz**

**1EL Minze
¼ Gurke**

und
vermischen.
hinzufügen. Nach belieben außerdem
getrocknete oder kleingehackte frische
Kräuter wie z.B
hinzufügen
in dünne Scheiben schneiden und
ebenfalls hinzugeben. Alles gut durch
kühlen lassen, auf Gläser verteilen

***Ergibt: 1 Liter
Zubereitungszeit: 7min.***