

Halo Halo (Aus den Philippinen)

50g Kichererbsen

über Nacht in Zuckerwasser einlegen

Nata de coco:

200ml Kokosmilch

1pck. Tortenguss

nach belieben süßen und einfärben. Dann mit aufkochen und in einer Form festwerden lassen. Anschließend in Würfel schneiden

Leche flan:

60ml Sojamilch

1 EL Rohrzucker

1 TL Stärke

in einen Topf geben und mit aufkochen.

mit 1 TL Wasser anrühren und langsam in den Topf geben. 5-7 Minuten unter Rühren köcheln lassen, bis es eindickt.

20g Rohrzucker

und 2 EL Wasser in einen Topf geben, erhitzen und unter Beaufsichtigung köcheln lassen. Dann in eine Form geben und die Milchmasse darauf verteilen. Mit Folie bedecken und mind. 1 Stunde in den Kühlschrank stellen.

4EL Reisflocken

in einer Pfanne rösten

1 Banane

Zuckersirup

Süße Kidneybohnen,

Zuckermais,

Kichererbsen

in Scheiben schneiden und kurz in kochen.

Crushed ice

800ml Kondensmilch

Ube Eis

Bananenscheiben und Nata de Coco in Gläsern aufschichten und einige Lagen dazwischen schichten. Alles mit übergießen und mit einer Kugel einem Stück leche flan und den Reisflocken garnieren

Ergibt: 4 große Gläser

Zubereitungszeit: Ca. 30min.