

## ***Banana Ketchup (Aus den Philippinen)***

<b>1 Zwiebel</b>	klein schneiden und in Öl anbraten
<b>2TL Kurkuma</b>	
<b>1TL Piment</b>	
<b>½ TL Chilli</b>	und
<b>4 zermatschte Bananen</b>	hinzufügen
<b>40ml Tasse Essig,</b>	
<b>2EL Tomatenmark,</b>	
<b>1TL Sojasauce</b>	und
<b>Salz</b>	ebenfalls hinzufügen. Alles in einen Mixer geben und nach belieben mit
<b>Lebensmittelfarbe</b>	rot einfärben

***Ergibt: 350g***

***Zubereitungszeit: 20min.***