

Pølse i vaffel (Aus Norwegen)

Für die Waffeln:

**250g Mehl,
2TL Sojamehl,
1EL Backpulver
1TL Kurkuma
½ TL Salz
5EL Öl,
250ml Sojamilch
75ml Sprudelwasser**

und
vermischen.

und
ebenfalls hinzugeben und zu einem
flüssigen Teig verarbeiten

Für die Füllung:

3 Tomaten

kurz in heißes Wasser legen, dann die
Schale und Inereien entfernen und
die Tomatenstücke in eine Mischung aus
heißem Wasser,

**Öl,
Kurkuma,
Salz,
Pfeffer
Kräutern nach Wahl**

und
über Nacht einlegen.

**1 Zwiebel
200ml Mayonaise
Zitrone,
2EL Dill**

klein schneiden und anbraten
mit einigen Spritzern

und der Zwiebel gut vermische

Den Waffelteig portionsweise in ein Waffeleisen geben und die Füllung mit
Hot dog Würstchen in der Mitte der Waffeln verteilen.
Dann zusammengeklappt servieren

Ergibt: 4 Stück

Zubereitungszeit: Ca. 25min.