

## **Biõus (*aus Lappland*)**

<b>½Kg Kartoffeln,</b>	
<b>½Kg Karotten</b>	und
<b>4 Zwiebeln</b>	schälen und in Würfel schneiden.
<b>1L Gemüsebrühe</b>	aufkochen und das Gemüse etwa 15 Minuten kochen.
<b>150g Sojagranulat</b>	für 10 Minuten in Gemüsebrühe einweichen und für etwa 5 Minuten mitkochen. Mit
<b>Salz, Pfeffer</b>	und
<b>Dill</b>	abschmecken.

***Ergibt: Für 4-5 Personen***

***Zubereitungszeit: ca.30 Minuten***

***Kochzeit: 20 Minuten***