

Salchichas guisadas (*aus Panama*)

8 Würstchen in ½cm dicke Scheiben schneiden.
½ Paprika (rot),
1 Zwiebel und
2 Tomaten in kleine Stücke schneiden.
Öl in einer Pfanne erhitzen und das Gemüse anbraten.
Anschließend die Würstchen dazu geben und für
2 Minuten weiter braten. Zum Schluss
100g Tomatenmark und
150ml Wasser hinzufügen. Mit
Salz & Pfeffer würzen und kochen lassen bis die Sauce sich verbunden hat.

Ergibt: Für 4 Personen

Zubereitungszeit: 20-30 Minuten

Bratzeit: ca. 10 Minuten