

Key Sir Alichä (Aus Äthiopien)

**40g große Rote Bete
600g Kartoffeln**

und
schälen und klein schneiden.

**1 Zwiebeln
Ingwer/Knoblauch
550ml Gemüsebrühe**

klein schneiden und mit
in einem Topf mit Öl anbraten
und das Gemüse hinzugeben und etwa 30
Minuten kochen. Mit
abschmecken

Salz/Pfeffer

***Ergibt: 4 Portionen
Zubereitungszeit: 15min.
Kochzeit: 30min.***