

## Uji wa mahindi (*aus Uganda*)

<b>600ml Wasser</b>	in einem Topf erhitzen.
<b>200g Weißes Maismehl</b>	mit
<b>200ml Sojamilch Wasser</b>	verrühren. Wenn das Wasser kocht die Maismehlpaste einrühren und für 5 Minuten rühren. Ggf. noch etwas Wasser oder Sojamilch hinzufügen um eine leicht flüssige Konsistenz zu erhalten.
<b>1 EL Zucker</b>	unterrühren und den Porridge 15 Minuten köcheln lassen. Warm evt. mit frischem Obst servieren.

***Ergibt: 4-5 Portionen***

***Zubereitungszeit: 5 Minuten***

***Kochzeit: ca. 20 Minuten***