

Čebulna bržola (Aus Slowenien)

Sauce:

4 Zwiebeln

schälen, pürieren und in einem Topf anbraten. Dann eine Mehlschwitze herstellen und mit ablöschen. Die Sauce mit abschmecken.

600ml Sojamilch

Salz/Pfeffer

300g Hack

zu drei Steaks formen und in Öl anbraten.

2 Zwiebeln

in Ringe schneiden und anbraten

6 Kartoffeln

schälen, kochen und mit etwas Milch zu Muß verarbeiten

Das Steak mit dem Kartoffelmuß, der Sauce und den Zwiebelringen servieren

Ergibt: 3 Portionen

Zubereitungszeit: Ca. 45min.

Kochzeit: 20min.