

Matapa (Aus Mosambik)

1 Weißkohl	in Scheiben schneiden und etwa 20 Minuten in Brühe kochen
2 Zwiebeln	würfeln und in einem Topf anbraten
2 Tomaten	klein schneiden und dazugeben
2 Glas Erdnussbutter, 1 Dose Kokosmilch	und den Kohl hinzugeben. Weitere 5 Minuten köcheln lassen und mit
Salz/Pfeffer	abschmecken
500g Reis	kochen und mit der Sauce servieren

Zubereitungszeit: 45 Minuten

Ergibt: 4 Portionen

Kochzeit: 45 Minuten (Gesamt!)