

Alouda (Aus Mauritius)

3 EL Basilikumsamen

in 50ml Wasser mind. 30 Minuten quellen lassen

4g Agar Agar

in 100ml Saft einrühren und unter rühren aufkochen und einige Minuten weiter köcheln lassen. Dann abkühlen lassen und in kleine Stücke schneiden

Die gequellten Samen und die Agar Agar Stücke auf Gläser verteilen und mit je

**200ml Sojamilch (Vanille)
Eiswürfeln**

übergießen. Nach belieben mit servieren

Ergibt: 3 Gläser

Zubereitungszeit: Ca. 10 Minuten

Quellzeit: Mind. 30 Minuten