

Shaah (Aus Somalia)

500ml Milch
1 Zimtrinde
3EL Kardamom
1EL Zucker

mit
aufkochen und mit
und
abschmecken.

3 Beutel Schwarzen Tee

mit einem Liter Wasser aufgießen und zu der Milch
geben.

Ergibt: 1,5Liter

Zubereitungszeit: Ca. 5 Minuten