

## Lumberjacksoup (aus Kanada)

500g Soja-geschnetzeltes

in einer Pfanne anbraten und dabei in kleinere Stücke teilen. Anschließend mit würzen.

Salz und Pfeffer

1 Dose Kidneybohnen

2 Dosen Baked Beans

1 Dose geschälte Tomaten

und

in einen Topf geben und das Geschnetzelte dazugeben. Das Ganze gründlich aufkochen lassen und mit

Paprikapulver

Salz

Cayennepfeffer

Zucker

und

kräftig abschmecken.

**Zubereitungszeit: 3 min**

**Kochzeit: 5 min Soja-geschnetzeltes, 15 min ganzes Gericht  
(Gesamtkochzeit: 20 min)**