

Crêpes (aus Frankreich)

250 g Mehl,
1 Prise Salz und
1 EL Vanillezucker vermischen
2 EL Öl,
250 ml Sojamilch und
250 ml Mineralwasser hinzugeben und zu einem klümpchenfreien Teig verrühren.

Der Teig soll möglichst dünnflüssig sein. Dann in einer mit Öl ausgepinselten Pfanne, oder mit dem Crêpes-Maker hauchdünne Crêpes ausbacken.

Ergibt: 14 Stck.

Zubereitungszeit: 5 Minuten