

Pancakes (*aus Kanada*)

420 g Mehl,
14g Weinsteinbackpulver,
4 EL Zucker
1 Prise Zimt
2 EL Apfelmus,
1 EL Apfelessig,
500g Sojamilch
einen Schluck Selter

und
mischen.

und
hinzufügen und zu einem Teig verrühren.
*(Der Teig sollte nicht zu flüssig und
nicht zu fest sein)*

Kleine Teigportionen in eine Pfanne (mit wenig Öl geben) und schnell rund formen.
Von beiden Seiten goldbraun backen und aufeinander stapeln.

Ergibt: 14 Stück

Zubereitungszeit: 10 Minuten